

GEL BİZE

KATIL BİZE



MINİ

OKUL
GAZETESİ

Eylül

ÇOCUKLA İLETİŞİM

İletişim, insanların duygu ve düşüncelerini sözlü ya da sözsüz olarak birbirine aktarma şeklidir. İletişim ailede başlar. İletişim becerilerinde sözel mesajlar, çocuğunuzun davranışlarını yönetir. Sözel mesajların kalitesi için mesajın davranış üzerine yoğunlaştırılması (Yemeğini yemeden önce ellerini yıka lütfen!), normal ses tonunun kullanılması (normal ve kararlı bir ses tonu), davranışın sonuçlarının belirlenmesi (Yemeğini bitirdiğin takdirde televizyon izleyebilirsin.) gerekir.

Sözlerle davranışın desteklenmesi gerekir (Arkadaşına tüküren çocuğa "Yaptığını 5 dakika düşün, sonra konuşalım." denebilir.).

Sağlıklı iletişim için çocuğunuzla empati kurun, çocuğunuza kızmadan ve onu suçlamadan durumu anlamaya çalışın. Çocuğunuzun yerine kendinizi koyarak onun ne hissettiğini anlamaya çalışın. Ona bunu ifade ederek geri bildirimde bulunun. Etkili iletişim için çocuğunuzla konuşurken onun yanına gidin, gözünün içine bakın. Çocuğunuza özel olarak zaman ayırın. Ayırdığınız zamanın verimli ve etkili olmasına özen gösterin. Çocuğunuzun dinleyin çünkü dinlenen çocuk, düşüncelerine önem verilen çocuktur. Bu da çocuğun kendini değerli hissetmesini sağlar.

İletişim problemi yaşayan çocukların istenmeyen davranışları gösterme olasılığı yüksektir. Çocuğunuzun dinlerken mutlaka onun boy seviyesine inin ve onunla göz teması kurun. Göz teması kurulan çocuk, fikirlerinin ve kendinin önemli olduğunu hissedecektir. Sizi model aldığı için o da iletişimlerinde göz teması kuracaktır.

Çocuğunuzla iletişimde emir cümlelerinden kaçının, onu tehdit etmeyin, eleştirmeyin ve ona sürekli öğüt vermeyin. Eğer böyle yapıyorsanız özellikle ileriki yaşlarda çocuğunuzla iletişim çatışmasına girme olasılığınız çok yüksek olacaktır.

Çocuğunuzun asla başka çocuklarla kıyaslamayın.

Çocuğunuzun sizden farklı bir birey olduğunu ve ayrı bir kişiliği olduğunu unutmayın. Onun da fikirlerine başvurarak ona önem verdiğinizi gösterin. Çocuğun uzun düşünceleri ile alay etmeyin, konu ne olursa olsun onu ciddiye alın.

Onun hatalarından çok, olumlu davranışlarını görerek ona bunları ifade edin. Ona verdiğiniz sözleri yerine getirin. Getiremediğiniz durumlarda mutlaka sebebinizi çocuğunuza anlatın. Ancak bunu alışkanlık hâline getirmeyin.

Sevginizi sık sık dile getirin. Bu davranışlar onu şımartmayacak aksine kendine güvenini pekiştirecektir. Çocuğunuzun uygun olmayan davranışlarının azalması için olumlu davranışlarını pekiştirin.

ÇOCUĞUMLA KONUŞMA DİLİM NASIL OLMALIDIR?

Çocukla iletişim kurarken genellikle iki çeşit konuşma dili kullanılır. Bunlar "sen dili" ve "ben dili"dir.

Ben Dili

- Ben dili; anne ve babanın duygularını ifade eden, herhangi bir suçlama ve kızgınlık ifadesi içermeyen iletişim dilidir.
- Ben dili kullanılan ifadelerde çocukla iletişim kolaylaşır. Çözüme çabuk ulaşılır.
- Çocuk kendini savunmaya başlamaz, kendini ve fikirlerini önemli hisseder.
- En iyi ileti anne ve babanın abartmadan, gerçek duygularını yansıtan "ben" iletileridir.
- Ben dilinde birey kendi isteğiyle davranışını düzeltir.

Sen Dili

- Sen dili; iletişimi zorlaştıran, koparan dildir. Sen dili kullanıldığında çocuk, hatalarını anlamak ve düzeltmek yerine kendini savunmaya geçer.
- Sen dilinde eleştirme, etiketleme, aşağılama, suçlama vardır.
- Sen dili yerine ben dili veya biz dili kullanılması iletişimi kolaylaştırır ve olumsuz davranışların ortadan kalkmasına yardımcı olur.

Sen Dili (Yerine)

- Çok dağınıksın! Niçin odanı toplamıyorsun?
- Çok sorumsuzsun.
- Hiç sözümü dinlemiyorsun.
- Bir kere de ayakkabılarını kendin giy!
- Çok konuşuyorsun.
- Hâlâ aynı şeyi yapıyorsun.
- Televizyon başında fazla vakit geçiriyorsun.

Ben Dili (mesajı verin)

- Odanı toplamadığın zaman üzülüyorum, düzenli olmandan çok hoşlanıyorum.
- Sorumsuz davranışların beni üzüyor.
- Dediklerimi yapmandan çok hoşlanıyorum.
- Beni dinlemediğin zaman çok üzülüyorum.
- Ayakkabılarını kendin giydiğin zaman senin büyüdüğünü düşünüyorum. Mutlu oluyorum.

Çocuğu anlamamanın en iyi yolu, çocuğun duygularını hissedebilmek ve olayları onun gözleriyle onun durduğu yerden görebilmek yani onunla empati kurabilmektir. Çocukların da birey olduğu ve farklı düşüncelere, duygulara sahip olabilecekleri düşünülmelidir. Ben dili ile gönderilen iletiler bizim için ne kadar etkili ise çocuğumuz için de o kadar etkili olacaktır.

GEL BİZE

KATIL BİZE



MINİ

OKUL
GAZETESİ

1

Eylül
Ekim

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Sevgi



AYIN SAYISI

1 rakamı



AYIN KAVRAMI

Büyük-Küçük
Kirli-Temiz
Uzun-Kısa
Az-Çok
Boş-Dolu
Mutlu



AYIN RENKLERİ

KIRMIZI



MAVİ



MİNİK HAYVAN

Uğur Böceği





SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ

Temizliğime Dikkat Ediyorum

STEM

Neler Isınır?



SESLERİ FARK EDİYORUM

"A" sesi

Aa

AYIN ŞEKLİ

Daire

SU ŞİŞESİNİN YOLCULUĞU

Plasik Şişe



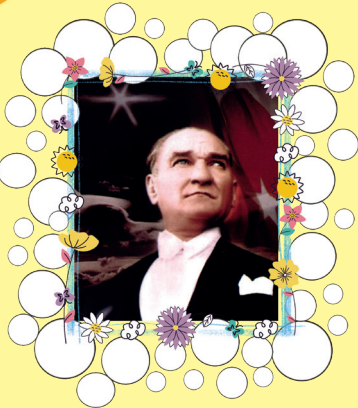
ÇİZGİDEN RESME

Araba



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

İlköğretim Haftası
Hayvanları Koruma Günü
Dünya Çocuk Günü
Cumhuriyet Bayramı



GEL BİZE

KATIL BİZE



MINİ

OKUL
GAZETESİ

2

Kasım

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Paylaşmak



AYIN SAYISI

2

2 rakamı

3 rakamı

3

AYIN KAVRAMI

Öfke

Açık-Kapalı

Ağır-Hafif

İçinde-Dışında

Düz-Eğri

İnce-Kalın



AYIN RENKLERİ

SARI



TURUNCU



MINİK HAYVAN



Karınca





SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ
Dişlerime İyi Bakıyorum

ÇOCUKÇA SANAT

Pablo Picasso



SESLERİ FARK EDİYORUM

"N" sesi

Nn



AYIN ŞEKLİ

Çember



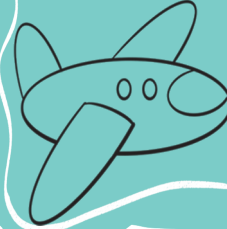
HAVUCUN YOLCULUĞU

Havuç



ÇİZGİDEN RESME

Uçak



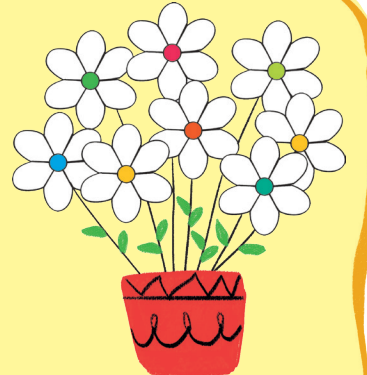
BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR



Kızılay Haftası
Atatürk Haftası
Öğretmenler Günü



TÜRK
KIZILAY



GEL BIZE

KATIL BIZE



MINİ

OKUL GAZETESİ

3

Aralık

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Selamlaşmak



AYIN SAYISI

4

4 rakamı

5 rakamı

5

AYIN KAVRAMI

Geniş-Dar

Islak-Kuru

Yukarıda-Aşağıda

Karanlık-Aydınlık

Eski-Yeni

Şaşırmış



AYIN RENKLERİ

YEŞİL



MOR



MİNİK HAYVAN

Salyangoz



SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ



Mevsime Uygun Giyiniyorum



SESLERİ FARK EDİYORUM

"E" sesi

Ee

Stem

Şeker Kulesi



AYIN ŞEKLİ

Üçgen



SÜTÜN YOLCULUĞU

Süt



ÇİZGİDEN RESME

Tren



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası



GEL BİZE

KATIL BİZE



MINİ

OKUL
GAZETESİ

4

Ocak

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Tasarruf



AYIN SAYISI

6

6 rakamı

7 rakamı

7

AYIN KAVRAMI

Hızlı-Yavaş

Canlı-Cansız

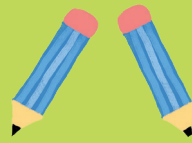
Önce-Sonra

Ters-Düz

Sivri-Küt

Gece-Gündüz

Endişe



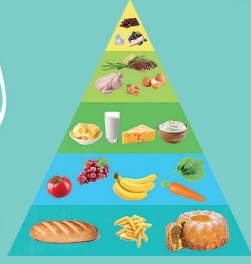
AYIN RENKLERİ

PEMBE

MİNİK HAYVAN

Örümcek





SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ
Dengeli Besleniyorum

Çocukça Sanat

Kaplumbağa Terbiyecisi



SESLERİ FARK EDİYORUM

"T" sesi

Tt

AYIN ŞEKLİ

Kare

YUMURTANIN YOLCULUĞU

Yumurta



ÇİZGİDEN RESME

İtfaiye



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Enerji Tasarruf Haftası



GEL BİZE

KATIL BİZE



MINİ

OKUL
GAZETESİ

5

Şubat

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM



Sorumluluk

AYIN SAYISI

8 rakamı

8

9 rakamı

9

AYIN KAVRAMI

Uzak-Yakın
Sıcak-Soğuk



Genç-Yaşlı

Ön-Arka

Altında-Üstünde

Başlangıç-Bitiş



AYIN RENKLERİ

KAHVERENGİ



MINİK HAYVAN

Çekirge



SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ

Vücudumu Yormuyorum



STEM

Kendiliğinden Şişen Balon



SESLERİ FARK EDİYORUM

"İ" sesi



AYIN ŞEKLİ

Dikdörtgen



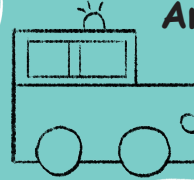
KAR TANESİNİN YOLCULUĞU

Kar Tanesi



ÇİZGİDEN RESME

Ambulans



GEL BİZE

KATIL BİZE



MINİ

OKUL GAZETESİ

6

Mart

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Yardıms severlik



AYIN SAYISI

0 rakamı

0

10

10 sayısı

AYIN KAVRAMI

Kalabalık-Tenha

Yumuşak-Sert

Yüksek-Alçak

Tek-Çift

Tüylü-Tüysüz

Açık-Koyu

Pişmanlık



AYIN RENKLERİ

GRI



MINİK HAYVAN

Arı



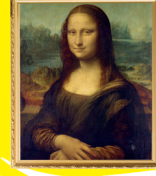
SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ



Spor Yapıyorum

Çocukça Sanat

Mona Lisa



SESLERİ FARK EDİYORUM



"L" sesi

LL

AYIN ŞEKLİ

Elips

BALIN YOLCULUĞU

Bal



ÇİZGİDEN RESME

Bisiklet



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Orman Haftası

Dünya Tiyatrolar Günü

Kütüphaneler Haftası



GEL BIZE

KATIL BIZE



MINİ

OKUL GAZETESİ

7

Nisan

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Dürüstlük



AYIN SAYISI

Sayı Tekrarı

1 2 3 4 5

AYIN KAVRAMI



Sol-Sağ
Sabah-Öğle-Akşam



Tatlı-Tuzlu
Yarım-Bütün



Eşit

Mutlu



Utanma

Köşe



AYIN RENKLERİ

SIYAH



MİNİK HAYVAN

Kelebek



SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ

Hasta Olunca
Doktora Gidiyorum



STEM

Yüzen-Batan
Cisimler



SESLERİ FARK EDİYORUM

A

Ses Tekrarı



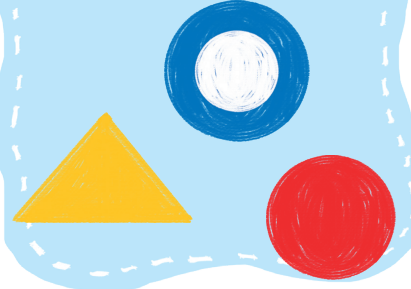
E

N

T

AYIN ŞEKLİ

Şekil Tekrarı



İPEK BÖCEĞİNİN YOLCULUĞU

İpek Böceği



ÇİZGİDEN RESME

Polis Arabası



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Dünya Kitap Günü

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı



GEL BIZE

KATIL BIZE



MINİ

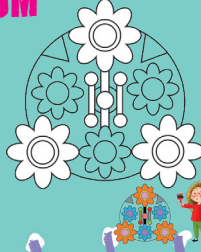
OKUL
GAZETESİ

8

Mayıs
Haziran

DEĞERLERİMLE BÜYÜYORUM

Sabretmek



AYIN SAYISI

Sayı Tekrarı

8

0

10

6

7

9

AYIN KAVRAMI

Hareketli-Hareketsiz

Mutlu

Şaşkın

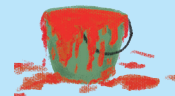
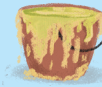
Acı-Tatlı

Endişe



AYIN RENKLERİ

Renk Tekrarı



MİNİK HAYVAN

Ağustos Böceği

SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ
Güvendeyim



ÇOCUKÇA SANAT
Ayçiçeği Tablosu



SESLERİ FARK EDİYORUM

A Ses Tekrarı
E i L



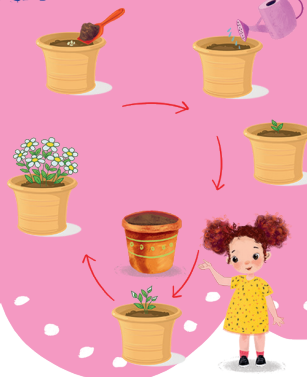
AYIN ŞEKLİ

Şekil Tekrarı



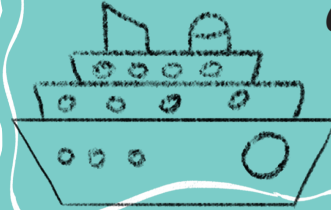
PAPATYANIN YOLCULUĞU

Papatya



ÇİZGİDEN RESME

Gemi



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Trafik ve İlk Yardım Haftası
Anneler Günü
Engelliler Haftası
Müzeler Haftası
Çevre Koruma Haftası
Babalar Günü

