



ATA OYNAYA OYNAYA

OKUL GAZETESİ

Eylül

ÇOCUKLA İLETİŞİM

İletişim, insanların duygu ve düşüncelerini sözlü ya da sözsüz olarak birbirine aktarma şeklidir. İletişim ailede başlar. İletişim becerilerinde sözel mesajlar, çocuğunuzun davranışlarını yönetir. Sözel mesajların kalitesi için mesajın davranış üzerine yoğunlaştırılması (Yemeğini yemeden önce ellerini yıka lütfen!), normal ses tonunun kullanılması (normal ve kararlı bir ses tonu), davranışın sonuçlarının belirlenmesi (Yemeğini bitirdiğin takdirde televizyon izleyebilirsin.) gerekir.

Sözlerle davranışın desteklenmesi gerekir (Arkadaşına tüküren çocuğa "Yaptığını 5 dakika düşün, sonra konuşalım." denebilir.).

Sağlıklı iletişim için çocuğunuzla empati kurun, çocuğunuza kızmadan ve onu suçlamadan durumu anlamaya çalışın. Çocuğunuzun yerine kendinizi koyarak onun ne hissettiğini anlamaya çalışın. Ona bunu ifade ederek geri bildirimde bulunun. Etkili iletişim için çocuğunuzla konuşurken onun yanına gidin, gözünün içine bakın. Çocuğunuza özel olarak zaman ayırın. Ayırdığınız zamanın verimli ve etkili olmasına özen gösterin. Çocuğunuzun dinleyin çünkü dinlenen çocuk, düşüncelerine önem verilen çocuktur. Bu da çocuğun kendini değerli hissetmesini sağlar.

İletişim problemi yaşayan çocukların istenmeyen davranışları gösterme olasılığı yüksektir. Çocuğunuzun dinlerken mutlaka onun boy seviyesine inin ve onunla göz teması kurun. Göz teması kurulan çocuk, fikirlerinin ve kendinin önemli olduğunu hissedecektir. Sizi model aldığı için o da iletişimlerinde göz teması kuracaktır.

Çocuğunuzla iletişimde emir cümlelerinden kaçının, onu tehdit etmeyin, eleştirmeyin ve ona sürekli öğüt vermeyin. Eğer böyle yapıyorsanız özellikle ileriki yaşlarda çocuğunuzla iletişim çatışmasına girme olasılığınız çok yüksek olacaktır.

Çocuğunuzun asla başka çocuklarla kıyaslamayın.

Çocuğunuzun sizden farklı bir birey olduğunu ve ayrı bir kişiliği olduğunu unutmayın. Onun da fikirlerine başvurarak ona önem verdiğinizi gösterin. Çocuğun uzun düşünceleri ile alay etmeyin, konu ne olursa olsun onu ciddiye alın.

Onun hatalarından çok, olumlu davranışlarını görerek ona bunları ifade edin. Ona verdiğiniz sözleri yerine getirin. Getiremediğiniz durumlarda mutlaka sebebini çocuğunuza anlatın. Ancak bunu alışkanlık hâline getirmeyin.

Sevginizi sık sık dile getirin. Bu davranışlar onu şımartmayacak aksine kendine güvenini pekiştirecektir. Çocuğunuzun uygun olmayan davranışlarının azalması için olumlu davranışlarını pekiştirin.

ÇOCUĞUMLA KONUŞMA DİLİM NASIL OLMALIDIR?

Çocukla iletişim kurarken genellikle iki çeşit konuşma dili kullanılır. Bunlar "sen dili" ve "ben dili"dir.

Ben Dili

- Ben dili; anne ve babanın duygularını ifade eden, herhangi bir suçlama ve kızgınlık ifadesi içermeyen iletişim dilidir.
- Ben dili kullanılan ifadelerde çocukla iletişim kolaylaşır. Çözüme çabuk ulaşılır.
- Çocuk kendini savunmaya başlamaz, kendini ve fikirlerini önemli hisseder.
- En iyi ileti anne ve babanın abartmadan, gerçek duygularını yansıtan "ben" iletilidir.
- Ben dilinde birey kendi isteğiyle davranışını düzeltir.

Sen Dili

- Sen dili; iletişimi zorlaştıran, koparan dildir. Sen dili kullanıldığında çocuk, hatalarını anlamak ve düzeltmek yerine kendini savunmaya geçer.
- Sen dilinde eleştirme, etiketleme, aşağılama, suçlama vardır.
- Sen dili yerine ben dili veya biz dili kullanılması iletişimi kolaylaştırır ve olumsuz davranışların ortadan kalkmasına yardımcı olur.

Sen Dili (Yerine)

- Çok dağınıksın! Niçin odanı toplamıyorsun?
- Çok sorumsuzsun.
- Hiç sözümü dinlemiyorsun.
- Bir kere de ayakkabılarını kendin giy!
- Çok konuşuyorsun.
- Hâlâ aynı şeyi yapıyorsun.
- Televizyon başında fazla vakit geçiriyorsun.

Ben Dili (mesajı verin)

- Odanı toplamadığın zaman üzülüyorum, düzenli olmandan çok hoşlanıyorum.
- Sorumsuz davranışların beni üzüyor.
- Dediklerimi yapmandan çok hoşlanıyorum.
- Beni dinlemediğin zaman çok üzülüyorum.
- Ayakkabılarını kendin giydiğin zaman senin büyüdüğünü düşünüyorum. Mutlu oluyorum.

Çocuğu anlamamanın en iyi yolu, çocuğun duygularını hissedebilmek ve olayları onun gözleriyle onun durduğu yerden görebilmek yani onunla empati kurabilmektir. Çocukların da birey olduğu ve farklı düşüncelere, duygulara sahip olabilecekleri düşünülmelidir. Ben dili ile gönderilen iletiler bizim için ne kadar etkili ise çocuğumuz için de o kadar etkili olacaktır.

ATA
OYNAYAYA

OYNAYAYA



MINİ

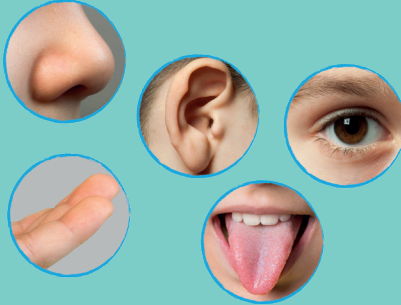
OKUL
GAZETESİ

1

Eylül
Ekim

BEN KİMİM?

Duyu Organlarım



AYIN SAYISI

1 rakamı



2 rakamı



GÜZEL SÖZLER

Teşekkür Ederim



AYIN RENKLERİ

KIRMIZI



MAVİ



BİR HAYVAN TANIYORUZ

Köpek



MATEMATİK YOLCULUĞUM

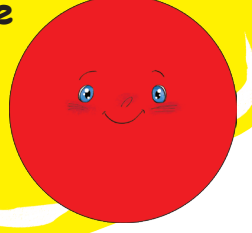
Örüntü

Mini Kodlama



AYIN ŞEKLİ

Daire



GÖKYÜZÜNÜ TANİYORUM

Uzay



ÇİZGİDEN RESME

İnek



AYIN KAVRAMI

Büyük-Küçük

İçinde-Dışında

Aynı-Farklı

Boş-Dolu

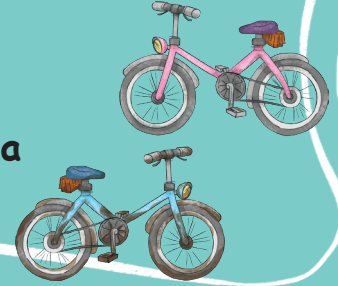
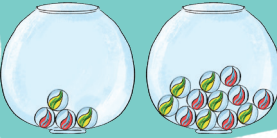
Az-Çok

Temiz-Kirli

Uzun-Kısa

Yukarıda-Aşağıda

Mutlu



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Hayvanları Koruma Günü

Cumhuriyet Bayramı



ATA
OYNAYA

OYNAYA



MINİ

OKUL
GAZETESİ

2

Kasım

Aralık

SAĞLIKLİYİM ÇÜNKÜ

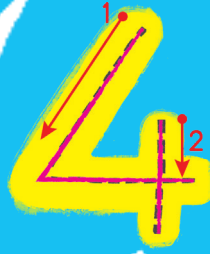
Vücut Temizliği



AYIN SAYISI

3 rakamı

3



4 rakamı

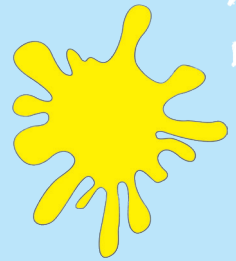
GÜZEL SÖZLER

Özür Dilerim

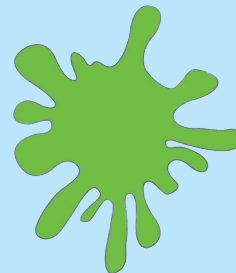


AYIN RENKLERİ

SARI



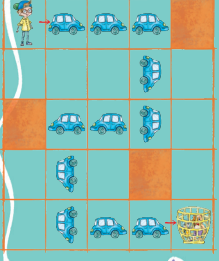
YEŞİL



BİR HAYVAN TANIYORUZ

Tavşan



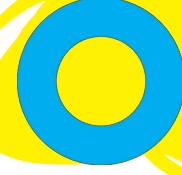


MATEMATİK YOLCULUĞUM

Saydım İşaretledim
Mini Kodlama
Örüntü

AYIN ŞEKLİ

Çember ve Üçgen



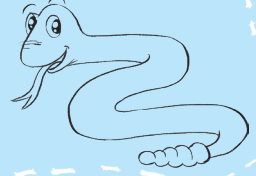
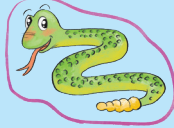
GÖKYÜZÜNÜ TANIYORUM

Dünya



ÇİZGİDEN RESME

Yılan

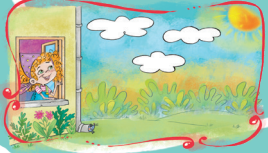


AYIN KAVRAMI



Islak-Kuru
Gece-Gündüz
Önünde- Arkasında
Şaşıрма

Hızlı-Yavaş
Açık-Kapalı
Utanma



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Atatürk Haftası
Öğretmenler Günü



ATA
OYNAYAYA

OYNAYAYA



MINİ

OKUL
GAZETESİ

3

Ocak
Şubat

SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ

Dinlenme



AYIN SAYISI

5 rakamı



6 rakamı



GÜZEL SÖZLER

Günaydın

İyi Geceler



AYIN RENKLERİ

TURUNCU



BİR HAYVAN TANIYORUZ

Tavuk

MATEMATİK YOLCULUĞUM

Dikkat

Problem Çözme

Mini Kodlama

Örüntü

Saydım İşaretledim

2 → *



AYIN ŞEKLİ

Kare



GÖKYÜZÜNÜ TANIYORUM

Yıldızlar



ÇİZGİDEN RESME

Resim Tamamlama



AYIN KAVRAMI



Eski-Yeni

Köşe-Kenar

Alçak- Yüksek

İlk-Orta-Son

Öfke

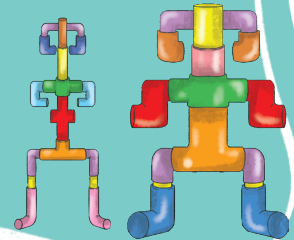


Kalabalık-Tenha

İnce-Kalın

Sesli-Sessiz

Aynı-Farklı



ATA
OYNAYAYA

OYNAYAYA



MINİ

OKUL
GAZETESİ

4

Mart

Nisan

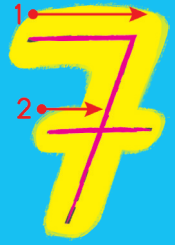
SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ

Çevre Temizliği

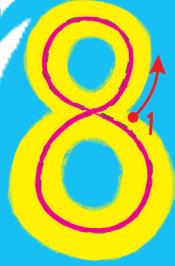


AYIN SAYISI

7 rakamı



8 rakamı



GÜZEL SÖZLER

Geçmiş Olsun

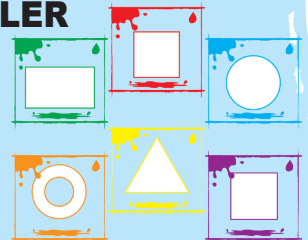


AYIN RENKLERİ

MOR



ANA ve ARA
RENKLER

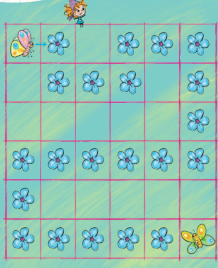


BİR HAYVAN TANIYORUZ

Baykuş

MATEMATİK YOLCULUĞUM

Mini Kodlama



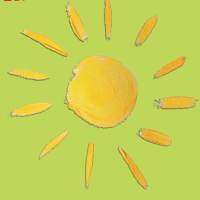
AYIN ŞEKLİ

Dikdörtgen



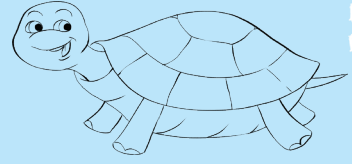
GÖKYÜZÜNÜ TANIYORUM

Güneş



ÇİZGİDEN RESME

Kaplumbağa



AYIN KAVRAMI

Ağır-hafif

Aynı-farklı

Önce-sonra

Dağınık-düzenli



Sivri-küt

Ters-düz

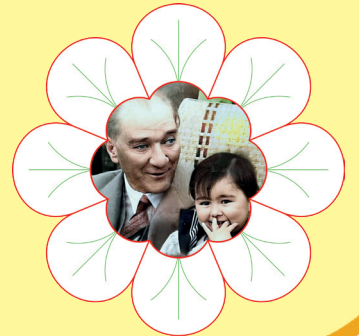
Uzak-yakın



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Ormanları Koruma Günü

Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı



ATA
OYNAYAYA

OYNAYAYA



MINİ

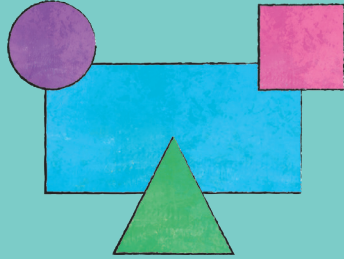
OKUL
GAZETESİ

5

Mayıs
Haziran

AYIN ŞEKLİ

Daire, Üçgen
Kare, Dikdörtgen



AYIN SAYISI

9-0 rakamı

9

0

10 sayısı

10

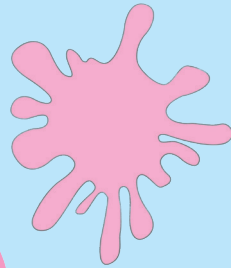
GÜZEL SÖZLER

Ellerine Sağlık

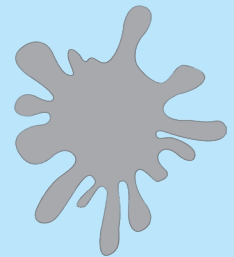


AYIN RENKLERİ

PEMBE



GRI



BİR HAYVAN TANIYORUZ

Keçi



SAĞLIKLIYIM ÇÜNKÜ
Spor Yapıyorum



MATEMATİK YOLCULUĞUM

Örüntü
Problem Çözme



GÖKYÜZÜNÜ TANIYORUM

Ay



ÇİZGİDEN RESME

Balık



AYIN KAVRAMI



Canlı - Cansız

Sert - Yumuşak

İlk - Orta - Son

Hareketli - Hareketsiz

Katı



Geniş - Dar

Tüylü - Tüysüz

Yarım - Tam

Sıcak - Soğuk



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Trafik Haftası
Anneler günü

